

# Informació activitats Educació Primària (1r i 2n)

## Gimnàstica Rítmica

Dimarts i/o dijous de 16:30h a 17:45h. Preu: 1 dia 20€/mes i 2 dies 30€/mes. Espai: gimnàs.

És un dels esports més creatius per la necessitat d'executar coreografies originals acompanyades de música i màxima expressió corporal. En la rítmica es treballen totes les qualitats físiques bàsiques, però la flexibilitat, l'agilitat i la coordinació són les més importants per tal de poder fer els moviments amb gran amplitud i ritme. Adaptem els exercicis a l'edat dels alumnes d'iniciació i perfeccionament.

