

Informació activitats Educació Primària (de 3r a 6è)

Judo

Dilluns i divendres de 16:30h a 17:45h. 1 dia 20€/mes i 2 dies 30€/mes. Espai: gimnàs.

És una disciplina completa que representa una forma de vida i tota una filosofia. Els alumnes s'iniciaran en una activitat on gaudiran de l'esport, aprendran la part tècnica i desenvoluparan les capacitats físiques del cos. A través dels hàbits, la disciplina, l'esforç i la constància, ho passaran d'allò més bé fent un art marcial ple de valors esportius i socials.

