

Informació activitats Educació Primària (de 3r a 6è)

Dansa moderna

Dimarts i dijous de 16:30h a 17:45h. Preu: 1 dia 20€/mes i 2 dies 30€/mes. Espai: aula.

Activitat pensada per passar-ho d'allò més bé aprenent nous passos i coreografies amb les cançons actuals que ens agraden. Potencia aspectes físics com la pròpia coordinació, la mobilitat articular, el to muscular, la força, la flexibilitat, l'energia i la vitalitat. També altres aspectes importants com la memòria corporal i coreogràfica, el ritme i la musicalitat, la percepció i consciència de l'espai, l'autoestima, la desinhibició, la imaginació i la concentració, entre d'altres.

