



# ACTIVITATS >>>> EXTRAESCOLARS



## TENNIS

EDAT	4 a 12 anys			ESPAI	Gimnàs	NIVELL	P4 a 6è
DESCRIPCIÓ	Tot aquest aprenentatge el basem a través del joc i dinamisme de les classes a través de sessions prèviament estructurades			EMPRESA	GSB <a href="http://www.gsb.cat">www.gsb.cat</a> 	INDUMENTARIA I MATERIALS	Xandall o roba còmode i bambes
DIES	Dimarts			HORA INICI	16:45	DURACIÓ	1:15 hores
PREU	66€			PERIODICITAT REBUT	Trimestral	GUARDERIA PREACTIVITAT? (15€/trimestre)	No
RATI ACTIVITAT	8	BECA?	Si	OBSERVACIONS	Assegurança anual 6€		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les diferents empunyadures (com agafar la raqueta), de les diferents disciplines.</li> <li>- Els cops de dreta, revés, voleia i servei en forma estàtica.</li> <li>- Les posicions del cos per poder desenvolupar el cop.</li> <li>- La capacitat visual i de reacció juntament amb la coordinació i els desplaçaments.</li> <li>- Aprendre a mesurar les distàncies del nostre cos vers la pilota.</li> <li>- Introduir l'execució dels cops amb mobilitat.</li> <li>- Aprendre a aplicar la tècnica amb mobilitat, incidint amb les distàncies i les posicions correctes.</li> <li>- Els diferents efectes que podem donar a la pilota. Exercicis tàctics d'atac i defensa.</li> <li>- Treball de direccions, alçada i profunditat. Jocs de control de pilota.</li> </ul>							

