




ACTIVITATS >>>> EXTRAESCOLARS



PING PONG / INICIACIÓ

EDAT	6 a 12 anys			ESPAI	Gimnàs	NIVELL	1er a 6è
DESCRIPCIÓ	Tot aquest aprenentatge el basem a través del joc i dinamisme de les classes a través de sessions prèviament estructurades			EMPRESA	GSB www.gsb.cat 	INDUMENTARIA I MATERIALS	Xandall o roba còmode i bames
DIES	Dijous			HORA INICI	16:45	DURACIÓ	1 hora
PREU	66 €			PERIODICITAT REBUT	Mensual	GUARDERIA PRE-ACTIVITAT? (15€/trimestre)	No
RATI ACTIVITAT	8	BECA?	Si	OBSERVACIONS	Assegurança anual 6€		

INICIACIÓ:

- Les Diferents empunyadures (com agafar la raqueta), de les diferents disciplines.
- Els cops de dreta, revés i servei en forma estàtica.
- Les posicions del cos per poder desenvolupar el cop.
- La capacitat visual i de reacció juntament amb la coordinació i els desplaçaments.
- Aprendre a mesurar les distàncies del nostre cos vers la pilota.
- Introduir l'execució dels cops amb mobilitat.