

## MESURES DE PROTECCIÓ, SEGURETAT I HIGIENE DE LES ACTIVITATS D'ESPORT ESCOLAR I SERVEIS 2020-2021 DE LA FUNDACIÓ CET10

### **Espai migdia L'Estel**

L'elaboració d'aquest document té com a objectiu informar les famílies sobre els "Criteris generals per a l'organització de les activitats d'Esport Escolar i Serveis 2020-21" que la Fundació CET10 proposa, en col·laboració amb la direcció de l'escola a partir del marc estratègic de referència del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

A continuació indiquem les mesures concretes que s'aplicaran a les diferents activitats i serveis que oferim.

### **AFORAMENT**

La limitació en el nombre de participants de cada activitat serà causada per les dimensions de l'espai a utilitzar (cada infant i jove ha de disposar d'una superfície mínima de 2'5m<sup>2</sup>)

### **REQUISITS PER A PARTICIPAR EN LES ACTIVITATS: "DECLARACIÓ RESPONSABLE"**

Els/les participants en les nostres activitats han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup:

- / Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- / No convivents o contacte estret amb positiu/positiva confirmat/da o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- / En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar, de manera individual, la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront de la COVID-19.

### " Full de declaració responsable"

Partint dels requisits anteriors, cada família haurà de signar, abans de l'inici de les activitats al setembre i després de les vacances de Nadal i Setmana Santa) un document per cada fill i/o filla participant; on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut de l'infant o jove i informar diàriament, de l'estat de salut del participant. Aquest document, al que tindran accés les famílies quedarà incorporat dins del sistema d'inscripció online.

### **EQUIP DE TREBALL: "RESPONSABLE DE SEGURETAT I HIGIENE"**

L'equip de treball habitual està format per: una coordinadora, Carla Iglesias i un equip de monitors i monitores i, com a valor afegit de la nostra entitat, monitors i/o monitores en pràctiques que provenen del nostre Centre de Formació CET10. Aquest nou curs, a causa de l'excepcionalitat d'aquest, la coordinadora de l'escola durà a terme la tasca de responsable de seguretat i higiene.

La coordinadora està degudament formada per l'organisme o organismes pertinents per exercir com a tal, vetllarà per mantenir les condicions de seguretat i higiene dictades en el marc estratègic i, tindrà com a objectiu, mantenir actualitzats els diferents documents i protocols.

## ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

### 1-Accessos

Les famílies, en cap cas, no podran entrar dins del centre en cap moment, ni a les hores d'entrada ni a les hores de sortida de les activitats.

En cas que es necessiti parlar amb coordinació, ho hauran de fer o via correu electrònic ([menjadorlestel@gmail.com](mailto:menjadorlestel@gmail.com)) o sol·licitant cita prèvia a través del mateix.

L'horari disponible seran els Dilluns i Dimecres de 9:00 a 11:00.

### 2-Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària.

El material emprat en les diferents activitats escolars: material esportiu i material fungible, es desinfectaran després de cada ús.

El material personal com els pitets o els tovallons dels infants de cicle inicial, hauran de venir dins d'una bossa de plàstic i cada dia es retornarà a casa per fer la desinfecció.

Aquest any com a mesura preventiva evitarem el rentat de dents.

Es ventilarà l'espai de menjador periòdicament.

### 3-Organització dels grups i dels espais

Cada monitor/a es relacionarà sempre amb els mateixos grups d'infants i joves (grups de convivència), per tal d'assegurar la traçabilitat.

Cada grup de convivència comptarà amb un espai reservat al qual accedirà sempre, un cop arribi a l'espai on es durà a terme l'activitat. Dins d'aquest espai hi haurà un lloc referència de rentada de mans.

/ Cicle inicial: l'espai al que hauran d'anar els infants de cicle inicial serà el menjador de 12:45 a 13:30.

El monitor/a de cada grup, anirà a la classe a buscar el seu grup. Abans d'entrar a la zona habilitada per menjar es rentaran les mans.

Un cop finalitzar el torn de menjador cada grup anirà al espai habilitat per ells.

P3 al gimnàs on faran l'estona del descans.

P4 i P5 aniran al pati d'infantil on hi hauran dues zones delimitades per cada grup.

/ Cicle mitjà: l'espai al que hauran d'anar els infants de cicle mitjà serà l'aula polivalent 13:00 a 13:45.

El monitor/a de cada grup, anirà a la classe a buscar el seu grup. Abans d'entrar a la zona habilitada per menjar es rentaran les mans.

Un cop finalitzat el torn de menjador cada grup anirà al espai del pati que li toqui aquell dia. Aquest quedarà delimitat en tres zones, i de manera rotativa cada dia tindran una diferent per cada grup de convivència.

/ Cicle superior: l'espai al que hauran d'anar els infants de cicle superior serà el menjador de 13:45 a 14:30.

El monitor/a de cada grup, anirà a la classe a buscar el seu grup. Sortiran al pati, on faran el rentat de mans. Cada grup anirà al espai del pati que li toqui aquell dia. Aquest quedarà delimitat en tres zones, i de manera rotativa cada dia tindran una diferent per cada grup de convivència.

Abans d'entrar a la zona habilitada per menjar es rentaran les mans.

#### 4-Mesures de protecció i prevenció

El moment del ESPAI MIGDIA representa una bona oportunitat per a reforçar els aprenentatges relatius a l'educació per a la salut, adequant-los a les diferents franges d'edat (OMS, 2020):

- / De 3 a 5 anys:
  - o Reforçar conductes saludables: tossir i esternudar al colze.
  - o Treballar l'objecte del distanciament físic.
  
- / De 6 a 12 anys:
  - o Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
  - o Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
  - o Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
  - o Practicar les rentades de mans i distanciament físic.
  
- / Majors de 13 anys:
  - o Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
  - o Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
  - o Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
  - o Conèixer i entendre les mesures de protecció.
  
- / El nostre equip de treball (coordinadors/es d'Espai Migdia i monitors i monitores especialistes) rebran una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció, així com en la detecció de símptomes.

Les principals mesures de protecció de l'activitat són les següents:

##### 4.1- Rentada de mans sistemàtica.

S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica de la rentada de mans efectiva (OMS, 2020) Les mans es rentaran a l'arribada i a la sortida dels infants i joves, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.

##### 4.2- Distanciament Físic

Totes les activitats (exteriors i interiors) es duran a terme respectant sempre la distància de seguretat mínima; si no és respecta aquesta distància, es farà necessària la utilització de la mascareta.

##### 4.3- Ús de mascaretes

L'ús o no de la mascareta durant el transcurs de l'activitat ve donat pel Pla d'Actuació per al curs 2020-2021 per a centres educatius en el marc de la pandèmia, elaborat pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya i que a continuació detallem:

- / De 3 a 5 anys: no és necessària la seva utilització.
- / De 6 a 12 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs d'aquesta, sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 metres.
- / Majors de 13 anys: l'ús de la mascareta serà obligatori, abans de l'inici de l'activitat i un cop finalitzada aquesta i durant el transcurs d'aquesta, sempre que no es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 metres.
- / Monitoratge: sempre.

En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) també es farà ús de mascareta en l'infant/jove i el monitor o monitora.

També en casos en què el personal diferent de l'equip de treball entri en contacte amb els grups (amb distància o sense distància de seguretat).

En tots els casos que es parla de l'ús de mascareta s'ha d'entendre mascareta higiènica.

En el cas dels infants/joves participants, l'han d'aportar ells/es des de casa.

#### **4.4- Comprovació de símptomes**

Totes aquestes mesures es podran veure afectades per les noves directrius de les autoritats sanitàries educatives.

**PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT D'UN POSSIBLE CAS DE SARS-CoV-2 EN UN/A PARTICIPANT**  
Davant d'un infant o jove que comença a desenvolupar símptomes compatibles amb la COVID-19 al centre educatiu:

- / Es portarà a l'infant un espai separat d'ús individual ben ventilat.
- / Sempre que no hi hagi contraindicació per a l'ús de la mascareta, se li haurà de col·locar, tant a la persona que ha iniciat símptomes (si és major de 2 anys) com a la persona que l'acompanyi (en cas que es tracti d'un/a menor o d'una persona que pel seu estat de salut no pugui quedar-se sola).
- / Si l'infant presenta símptomes de gravetat (dificultat per respirar, afectació de l'estat general per vòmits o diarrea molt freqüents, dolor abdominal intens, confusió, tendència a adormir-se...) trucarem trucar al 061.