



ESCOLA L'ESTEL SENSE PRÈSSEC



Divendres 1
Llacets a la carbonara (nata, ceba i bacó)
Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps permesa

Dilluns 4
Pèsols saltats amb ceba
Canelons amb salsa de ceps
(*) Fruita del temps permesa

Dimarts 5
Escudella
Trita de patata i ceba amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
(*) logurt (no prèsec)

Dimecres 6
Coliflor amb patata
Llom arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre)
(*) Fruita del temps permesa

Dijous 7
Pizza
Limanda a la marinera
(*) Fruita del temps permesa

Divendres 8
Arròs amb verdures
Pollastre al xilindró
(*) Fruita del temps permesa

Dilluns 11
Mongeta tendra amb patata
Estofat de porc
(*) Fruita del temps permesa

Dimarts 12
Cigrons estofats amb verdures (porro i pastanaga)
Trita de carbassó amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
(*) logurt (no prèsec)

Dimecres 13
Paella de carn
Lluç arrebossat amb verdures saltades variades
(*) Fruita del temps permesa

Dijous 14
Crema de carbassa
Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre)
(*) Fruita del temps permesa

Divendres 15
Espirals marcians (beixamel d'espínacs)
Hamburguesa de vedella amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps permesa

Dilluns 18
Sopa de peix
Estofat de vedella
(*) Fruita del temps permesa

Dimarts 19
Arròs tres delícies (gall dindi, pèsols, pastanaga i blat de moro)
Bacallà amb tomàquet i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
(*) logurt (no prèsec)

Dimecres 20
Crema de verdures (carbassó i pastanaga)
Cap de llom rostit amb bolets
(*) Fruita del temps permesa

Dijous 21
Macarrons bolonyesa (carn picada mixta de porc i vedella, tomàquet i formatge)
Trita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Fruita del temps permesa

Divendres 22
Saltat de mongeta verda, pastanaga i xampinyons
Llenties estofades amb arròs
(*) Fruita del temps permesa

Dilluns 25
Cuscús saltat amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
San Jacobo amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre)
(*) Fruita del temps permesa

Dimarts 26
Bròquil amb patates
Estofat de gall dindi
(*) logurt (no prèsec)

Dimecres 27
Cigrons amb espínacs
Mandonguilles amb tomàquet
(*) Fruita del temps permesa

Dijous 28
DIJOURS GRAS
Sopa de pasta
Trita francesa amb botifarra d'ou
Pastís d'aniversari



Qui sembra al febrer, collita té.

El febrer és sempre un bon mes per a les verdures, com tots els mesos d'hivern. Els cítrics a principis d'any estan en el seu millor moment i ja podem començar a gaudir de les primeres maduixes.

Els pescadors es prenen temps per fer xarxes noves i reparar tots els seus utensilis.

A la peixateria, és hora de demanar llenguado, ja que s'inicia la seva temporada.

Sol de febrer mai dura un dia sencer.

Al camp, hi ha poca feina i s'aprofita el temps portant els fems i adobant.

Es prepara el camp per les sembres de primavera.

Pel febrer neix el bon corder i cal fer les tries de les ovelles.

El Dijous, conegut popularment, com a Dijous Gras, és el punt de partida tradicional per a celebracions de carnestoltes arreu del país.

En aquest dia, és habitual celebrar menjars familiars on els protagonistes són tota mena de plats que combinen els ous i la carn.

I per a Sant Valentí, l'ametller a florir.