



ESCOLA L'ESTEL SENSE FRUITS SECS, KIWI NI PRÈSSEC



Dilluns 4 Pèsols saltats amb ceba (*) Lluç al forn amb xampinyons (*) Fruita del temps permesa	Dimarts 5 Escudella Truita de patata i ceba amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) (*) logurt (no prèsec)	Dimecres 6 Coliflor amb patata Llom arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre) (*) Fruita del temps permesa	Dijous 7 Pizza Limanda a la marinera (*) Fruita del temps permesa	Divendres 8 Llacets a la carbonara (nata, ceba i bacó) Contraçuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives) (*) Fruita del temps permesa
Dilluns 11 Mongeta tendra amb patata Estofat de porc (*) Fruita del temps permesa	Dimarts 12 Cigrons estofats amb verdures (porro i pastanaga) Truita de carbassó amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) (*) logurt (no prèsec)	Dimecres 13 Paella de carn Lluç arrebossat amb verdures saltades variades (*) Fruita del temps permesa	Dijous 14 Crema de carbassa Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre) (*) Fruita del temps permesa	Divendres 15 Espirals marcians (beixamel d'espínacs) Hamburguesa de vedella amb amanida (enciam, tomàquet i olives) (*) Fruita del temps permesa
Dilluns 18 Sopa de peix Estofat de vedella (*) Fruita del temps permesa	Dimarts 19 Arròs tres delícies (gall dindi, pèsols, pastanaga i blat de moro) Bacallà amb tomàquet i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) (*) logurt (no prèsec)	Dimecres 20 Crema de verdures (carbassó i pastanaga) Cap de llom rostit amb bolets (*) Fruita del temps permesa	Dijous 21 Macarrons bolonyesa (carn picada mixta de porc i vedella, tomàquet i formatge) Truita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i olives) (*) Fruita del temps permesa	Divendres 22 Saltat de mongeta verda, pastanaga i xampinyons Llenties estofades amb arròs (*) Fruita del temps permesa
Dilluns 25 Cuscús saltat amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) (*) Llom arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre) (*) Fruita del temps permesa	Dimarts 26 Bròquil amb patates Estofat de gall dindi (*) logurt (no prèsec)	Dimecres 27 Cigrons amb espínacs Mandonguilles amb tomàquet (*) Fruita del temps permesa	Dijous 28 DIJOURS GRAS Sopa de pasta Truita francesa amb botifarra d'ou (*) Postra especial	



Qui sembra al febrer, collita té.

El febrer és sempre un bon mes per a les verdures, com tots els mesos d'hivern. Els cítrics a principis d'any estan en el seu millor moment i ja podem començar a gaudir de les primeres maduixes.

Els pescadors es prenen temps per fer xarxes noves i reparar tots els seus utensilis. A la peixateria, és hora de demanar llenguado, ja que s'inicia la seva temporada.

Sol de febrer mai dura un dia sencer. Al camp, hi ha poca feina i s'aprofita el temps portant els fems i adobant. Es prepara el camp per les sembres de primavera.

Pel febrer neix el bon corder i cal fer les tries de les ovelles.

El Dijous, conegut popularment, com a Dijous Gras, és el punt de partida tradicional per a celebracions de carnestoltes arreu del país.

En aquest dia, és habitual celebrar menjars familiars on els protagonistes són tota mena de plats que combinen els ous i la carn.

I per a Sant Valentí, l'ametller a florir.