



ENDER CONSELL

ABRIL
2018

LLIBRES I ROSES!

El Dia Internacional del Llibre es converteix a Catalunya en una jornada festiva especialment romàntica. Els catalans celebren el seu patró, Sant Jordi, sortint al carrer.

La diada es converteix en una enorme "llibreria-floristeria" a l'aire lliure. Els carrers s'omplen de gent que passeja entre parades de llibres i roses buscant el seu osequi. Per tota la ciutat hi ha parades amb les últimes novetats editorials, es poden veure autors consagrats signant exemplars i, per descomptat, a tots els carrers s'enuma l'aroma de les roses.

En aquesta jornada tindrem el Pastís de Sant Jordi. La recepta d'aquest senyor pastís és pa de pessic, mousses de nata, xocolata i crema, podent adornar el pastís com més us agradi.

L'origen d'aquesta curiosa festa és una barreja de tradicions de diferents èpoques. Coincideix, d'una banda, el fet que Sant Jordi sigui des del segle XV el patró de Catalunya; de l'altra, la famosa llegenda de Sant Jordi i el drac; i, a més, l'antic costum medieval de visitar la capella de Sant Jordi del Palau de la Generalitat, on se solia fer una fira de roses o "dels enamorats".

Per aquesta raó, Sant Jordi també és conegut com el patró dels enamorats a Catalunya.

Bona Diada!

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
SETMANA SANTA	Purè de verdures Llom a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) logurt	Llenties estofades amb verdures (porro i pastanaga) Truita de patata i carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps permesa	Espaguetis a la bolonyesa (vedella, tomàquet i formatge) Abadejo al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps permesa	Sopa de peix amb arròs Salsitxes d'au amb patates fregides Fruita del temps permesa
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Arròs amb sofregit de tomàquet Escalopa de porc amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps permesa	Cigrons estofats amb verdures (ceba, carbassó i pastanaga) Truita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) logurt ecològic amb coulis de maduixa	Bròquil amb patata Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps permesa	Sopa de fideus Bacallà amb samfaina (pebrot vermell, albergínia i tomàquet) Fruita del temps permesa	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga, ou dur i olives) Mandonguilles de tonyina amb salsa de verdures Fruita del temps permesa
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata) Estofat de gall dindi amb ceba i tomàquet Fruita del temps permesa	Sopa amb pistons Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) logurt	Arròs amb sofregit de tomàquet Cap de llom al forn amb salseta Fruita del temps permesa	Llenties estofades amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Truita de patata amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps permesa	Fideus a la cassola amb carn Peix fresc segons mercat amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps permesa
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
JORNADA DE SANT JORDI Macarrons amb sofregit de tomàquet Bistec a la planxa amb xips Postra especial	Mongeta saltada Mandonguilles a la jardineria logurt	Cigrons estofats amb verdures (porro i pastanaga) Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps permesa	Paella de carn Peix fresc segons mercat amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps permesa	Sopa de l'àvia amb galets Truita de patata i espinacs amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps permesa
Dilluns 30	Escola l'Estel Sense fruits secs, kiwi ni préssec			
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ				

