



ENDER CONSELL

ABRIL
2018

LLIBRES I ROSES!

El Dia Internacional del Llibre es converteix a Catalunya en una jornada festiva especialment romàntica. Els catalans celebren el seu patró, Sant Jordi, sortint al carrer.

La diada es converteix en una enorme "llibreria-floristeria" a l'aire lliure. Els carrers s'omplen de gent que passeja entre parades de llibres i roses buscant el seu obsequi. Per tota la ciutat hi ha parades amb les últimes novetats editorials, es poden veure autors consagrats signant exemplars i, per descomptat, a tots els carrers s'enuma l'aroma de les roses.

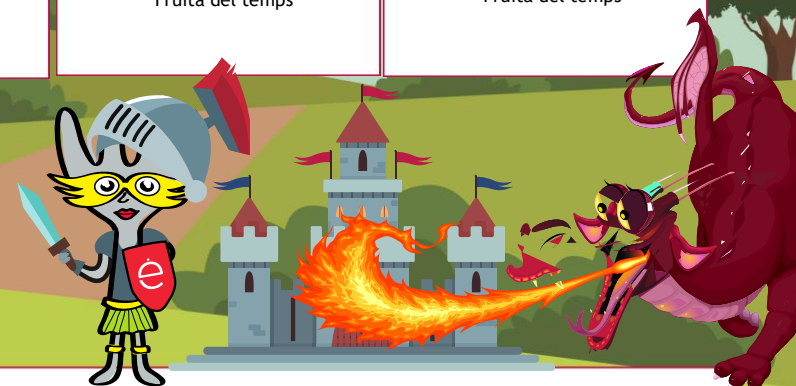
En aquesta jornada tindrem el Pastís de Sant Jordi. La recepta d'aquest senyor pastís és pa de pessic, mousses de nata, xocolata i crema, podent adornar el pastís com més us agradi.

L'origen d'aquesta curiosa festa és una barreja de tradicions de diferents èpoques. Coincideix, d'una banda, el fet que Sant Jordi sigui des del segle XV el patró de Catalunya; de l'altra, la famosa llegenda de Sant Jordi i el drac; i, a més, l'antic costum medieval de visitar la capella de Sant Jordi del Palau de la Generalitat, on se solia fer una fira de roses o "dels enamorats".

Per aquesta raó, Sant Jordi també és conegut com el patró dels enamorats a Catalunya.

Bona Diada!

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
SETMANA SANTA	Purè de verdures Canelons d'espínacs logurt	Llenties estofades amb verdures (porro i pastanaga) Trita de patata i carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	Espaguetis napolitana (tomàquet i formatge) Abadejo al forn amb amanida (encima, pastanaga i olives) Fruita del temps	Sopa de peix amb arròs Trita amb formatge i patates fregides Fruita del temps
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Arròs amb sofregit de tomàquet Halibut al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures (ceba, carbassó i pastanaga) Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) logurt ecològic amb coulis de maduixa	Bròquil amb patata Lluç al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	Sopa vegetal de fideus Bacallà amb samfaina (pebrot vermell, albergínia i tomàquet) Fruita del temps	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga, ou dur i olives) Mandonguilles de tonyina amb salsa de verdures Fruita del temps
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata) Lluç a la planxa amb patata i verdura saltada Fruita del temps	Sopa vegetal amb pistons Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) logurt	Arròs amb sofregit de tomàquet Limanda al forn amb salseta Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Trita de patata amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps	Fideus a la cassola amb verdures Peix fresc segons mercat amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
JORNADA DE SANT JORDI Macarrons amb sofregit de tomàquet Croquetes de peix amb xips Pastís de Sant Jordi	Mongeta saltada Lluç al forn amb patata panadera logurt	Cigrons estofats amb verdures (porro i pastanaga) Trita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	Paella de verdures Peix fresc segons mercat amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	Sopa vegetal amb galets Trita de patata i espínacs amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps
Dilluns 30	Escola l'Estel Sense carn			
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ				



Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar
Empresa certificada ISO 9001.

Es cuinarà la dieta a part en cas de prescripció mèdica, creença religiosa i/o aspectes culturals o ètics.