



ENDER CONSELL

ABRIL
2018

LLIBRES I ROSES!

El Dia Internacional del Llibre es converteix a Catalunya en una jornada festiva especialment romàntica. Els catalans celebren el seu patró, Sant Jordi, sortint al carrer.

La diada es converteix en una enorme "llibreria-floristeria" a l'aire lliure. Els carrers s'omplen de gent que passeja entre parades de llibres i roses buscant el seu osequi. Per tota la ciutat hi ha parades amb les últimes novetats editorials, es poden veure autors consagrats signant exemplars i, per descomptat, a tots els carrers s'enumera l'aroma de les roses.

En aquesta jornada tindrem el Pastís de Sant Jordi. La recepta d'aquest senyor pastís és pa de pessic, mousses de nata, xocolata i crema, podent adornar el pastís com més us agradi.

L'origen d'aquesta curiosa festa és una barreja de tradicions de diferents èpoques. Coincideix, d'una banda, el fet que Sant Jordi sigui des del segle XV el patró de Catalunya; de l'altra, la famosa llegenda de Sant Jordi i el drac; i, a més, l'antic costum medieval de visitar la capella de Sant Jordi del Palau de la Generalitat, on se solia fer una fira de roses o "dels enamorats".

Per aquesta raó, Sant Jordi també és conegut com el patró dels enamorats a Catalunya.

Bona Diada!

Dilluns 2 SETMANA SANTA	Dimarts 3 Purè de verdures Llom a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Dimecres 4 Llenties estofades amb verdures (porro i pastanaga) Trita de patata i carbassó amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	Dijous 5 Espaguetis a la bolonyesa (vedella, tomàquet i formatge) Abadejo al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	Divendres 6 Sopa de peix amb arròs Salsitxes d'au amb patates fregides Fruita del temps
Dilluns 9 Arròs amb sofregit de tomàquet Escalopa de porc amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps	Dimarts 10 Cigrons estofats amb verdures (ceba, carbassó i pastanaga) Trita francesa amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) Iogurt ecològic amb coulis de maduixa	Dimecres 11 Bròquil amb patata Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	Dijous 12 Sopa de fideus Bacallà amb samfaina (pebrot vermell, albergínia i tomàquet) Fruita del temps	Divendres 13 Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga, ou dur i olives) Mandonguilles de tonyina amb salsa de verdures Fruita del temps
Dilluns 16 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata) Estofat de gall dindi amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Dimarts 17 Sopa amb pistons Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) Iogurt	Dimecres 18 Arròs amb sofregit de tomàquet Cap de llom al forn amb salseta Fruita del temps	Dijous 19 Llenties estofades amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) Trita de patata amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps	Divendres 20 Fideus a la cassola amb carn Peix fresc segons mercat amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps
Dilluns 23 JORNADA DE SANT JORDI Macarrons amb sofregit de tomàquet Bistec a la planxa amb xips Postra especial	Dimarts 24 Mongeta saltada Mandonguilles a la jardineria Iogurt	Dimecres 25 Cigrons estofats amb verdures (porro i pastanaga) Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	Dijous 26 Paella de carn Peix fresc segons mercat amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	Divendres 27 Sopa de l'àvia amb galets Trita de patata i espinacs amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps
Dilluns 30 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	Escola l'Estel Sense cacauets			

