



Escola l'Estel Sense porc



Divendres 1

Sopa de peix amb fideus
Estofat de gall dindi amb patata i pastanaga
Fruita del temps

Dilluns 4

Espirals a la napolitana (tomàquet i formatge ratllat)
Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

Dimarts 5

Arròs a la cassola amb verdures (pebrot vermell, pastanaga i carbassó)
Halibut a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps

Dimecres 6

FESTIU

Dijous 7

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

Divendres 8

FESTIU

NADALS A TAULA!

Ditxós és el més de desembre, que entra amb lladons i surt amb turrons.

Ja tenim de nou els Nadals a taula! Unes festes que tant nens, joves com grans no ens perdriem per res del món!

A més dels regals el Nadal és el moment perfecte per gaudir menjant en família. Però els plats d'aquestes festes solen fer-se una mica pesats pels nens. Però us ensenyarem com fer-los divertits i que no se'ls fagin pesats!

Per l'aperitiu podem preparar una beguda especial: barregem una botella d'aigua amb gas, una ampolla de llimonada i una ampolla de suc de raim. Als més petits els encantarà aquesta beguda i podran brindar amb ella com persones adultes!

D'entrant les sopes sempre triomfen. I com que els nens no els agrada massa estar quietes a la taula, si aprofiteu i talleu la pilota a daus petits, si al final mengen plat únic ja faran prou amb el primer.

I com a plat principal, ja sigui gall d'indi o pollastre farcit l'acompanyarem amb verdures de temporada i patates cuites amb el suc de la carn i segur que s'adapta al gust dels més menuts sempre en petites racions.

I de postres que no faltin les neules, els polvorons i els torrons.

Bon Nadal i bon profit!!!

Dilluns 11

Arròs amb sofregit de tomàquet
Truita de carbassó amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

Dimarts 12

Tricolor de verdures (patata, mongeta verda i pastanaga)
Estofat de vedella amb xampinyons
logurt

Dimecres 13

Sopa vegetal amb pistons
Lluç amb salsa de verdures
Fruita del temps

Dijous 14

Espaguetis amb sofregit de tomàquet
Peix fresc segons mercat al forn amb all i julivert amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

Divendres 15

Llenties estofades amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Gall dindi a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Pastís d'aniversari

Dilluns 18

Macarrons bolonyesa (carn de vedella, tomàquet i formatge)
Croquetes de peix amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

Dimarts 19

Mongetes blanques estofades amb verdures (porro i pastanaga)
Truita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita del temps

Dimecres 20

Crema de carbassó
Mandonguilles de pollastre amb salsa i xampinyons
Fruita del temps

Dijous 21

FESTIU

Divendres 22

MENÚ NADAL
Sopa vegetal amb galets
Pollastre al forn amb panses i prunes amb patates xips
Torrans i Refresc

