

FITXA famílies


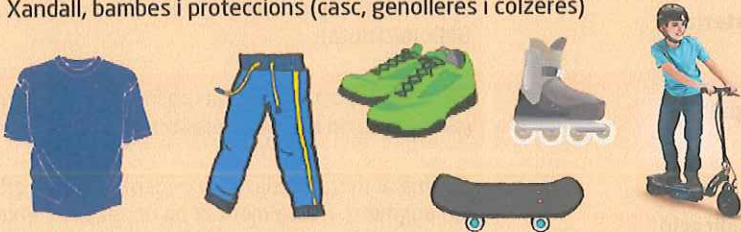
Nom	ROLLER, SCOOTER I SKATE
Àrea. Tipus activitat	Activitat física i esport. <i>Activitats sobre rodes</i>
Edat	De 3 a 5 anys
Descripció	<p>És una activitat variada on podem practicar diferents esports urbans en augment.</p> <p>L'objectiu és aprendre tècniques variades de diferents estils i modalitats, i treballar diferents tipus de desplaçaments. Cada modalitat té les seves tècniques i combinacions específiques.</p> 
Indumentària i material	<p>Xandall, bambes i proteccions (casc, genolleres i colzeres)</p> 
Visualització	<p>Skate: www.youtube.com/watch?v=Dk0e0_cqknl Scooter: www.youtube.com/watch?v=UKzuYSCNvaY Bike Trial: www.youtube.com/watch?v=cs2KTaRkn3E Roller: www.youtube.com/watch?v=2cZrlm2QawU</p> 

FITXA TÈCNICA

Nom	ROLLER, SCOOTER I SKATE
Àrea. Tipus activitat	Activitat física i esport. <i>Activitat de lliscament amb diferents implements</i>
Objectius	-Implementar i millorar la competència de noves tècniques sobre els rollers, skates, scooters, i les BMX. -Adquirir un nou i sa estil de vida com es el dels riders.
Volum de participants	Durada llarga - Realitzable durant tot el curs escolar. Possible proposta de treballar un esport/s en concret durant el trimestre
Edat	De 3 a 5 anys
Volum de jugadors	Es pot realitzar amb un gran volum de participants
Material	Implements: Roller (patins), Skateboard, Longboard, Scooter (patinet) i BMX (bicicleta)
Espai	Pista poliesportiva o espai urbà adequat amb elements propis de l'esport (skatepark) on es poden realitzar diferents habilitats motrius.
Explicació de l'activitat	És una activitat variada on podem practicar diferents esports urbans en augment. Actualment hi ha un elevat creixement de participació en aquest tipus d'activitats. L'objectiu és aprendre tècniques variades de diferents estils i modalitats, i treballar diferents tipus de desplaçaments. Cada modalitat té les seves tècniques i combinacions específiques.
Què es treballa?	Amb aquest esport es treballen diferents estructures: Socioafectiva: el noi/a es relaciona no només amb l'activitat, sinó que també amb un estil de vida i forma de socialitzar-se amb els altres companys. Coordinativa: coordinació general, coordinació específica de cada modalitat esportiva, equilibri, desplaçament amb lliscament. Cognitiva: Entendre la seva realitat corporal i descobrir quins són els seus límits motrius. Emotivo-volitiva: El/a participant vol expressar les habilitats i destreses més difícils, ja que són les més atractives per a ells/es.
Competició	Trobades, demostracions i Campus
Visualització	Skate: www.youtube.com/watch?v=Dk0e0_cqknl Scooter: www.youtube.com/watch?v=UKzuYSCNvaY Bike Trial: www.youtube.com/watch?v=cs2KtARkn3E Roller: www.youtube.com/watch?v=2cZrlm2QawU



FITXA famílies

Nom	ROLLER, SCOOTER, BIKE TRIAL I SKATE	
Àrea. Tipus activitat	Activitat física i esport. <i>Activitats sobre rodes</i>	
Edat	De 6 a 12 anys	
Descripció	<p>És una activitat variada on podem practicar diferents esports urbans en augment.</p> <p>L'objectiu és aprendre tècniques variades de diferents estils i modalitats, i treballar diferents tipus de desplaçaments. Cada modalitat té les seves tècniques i combinacions específiques.</p>	
Indumentària i material	<p>Xandall, bambes i proteccions (casc, genolleres i colzeres)</p> 	
Visualització	<p>Skate: www.youtube.com/watch?v=Dk0eO_cqknI Scooter: www.youtube.com/watch?v=UKzuYSCNvaY Bike Trial: www.youtube.com/watch?v=cs2KTaRkn3E Roller: www.youtube.com/watch?v=2cZrlm2QawU</p>	



FITXA TÈCNICA

Nom	ROLLER, SCOOTER, BIKE TRIAL I SKATE
Àrea. Tipus activitat	Activitat física i esport. <i>Activitat de lliscament amb diferents implements</i>
Objectius	-Implementar i millorar la competència de noves tècniques sobre els rollers, skates, scooters, i les BMX. -Adquirir un nou i sa estil de vida com es el dels riders.
Volum de participants	Durada llarga - Realitzable durant tot el curs escolar. Possible proposta de treballar un esport/s en concret durant el trimestre
Edat	De 6 a 12 anys
Volum de jugadors	Es pot realitzar amb un gran volum de participants
Material	Implements: Roller (patins), Skateboard, Longboard, Scooter (patinet) i BMX (bicicleta)
Espai	Pista poliesportiva o espai urbà adequat amb elements propis de l'esport (skatepark) on es poden realitzar diferents habilitats motrius.
Explicació de l'activitat	És una activitat variada on podem practicar diferents esports urbans en augment. Actualment hi ha un elevat creixement de participació en aquest tipus d'activitats. L'objectiu és aprendre tècniques variades de diferents estils i modalitats, i treballar diferents tipus de desplaçaments. Cada modalitat té les seves tècniques i combinacions específiques.
Què es treballa?	Amb aquest esport es treballen diferents estructures: Socioafectiva: el noi/a es relaciona no només amb l'activitat, sinó que també amb un estil de vida i forma de socialitzar-se amb els altres companys. Coordinativa: coordinació general, coordinació específica de cada modalitat esportiva, equilibri, desplaçament amb lliscament. Cognitiva: Entendre la seva realitat corporal i descobrir quins són els seus límits motrius. Emotivo-volitiva: El/a participant vol expressar les habilitats i destreses més difícils, ja que són les més atractives per a ells/es.
Competició	Trobades, demostracions i Campus
Visualització	Skate: www.youtube.com/watch?v=Dk0e0_cqknl Scooter: www.youtube.com/watch?v=UKZuYSCNvaY Bike Trial: www.youtube.com/watch?v=cs2KtArkn3E Roller: www.youtube.com/watch?v=2cZrlm2QawU

